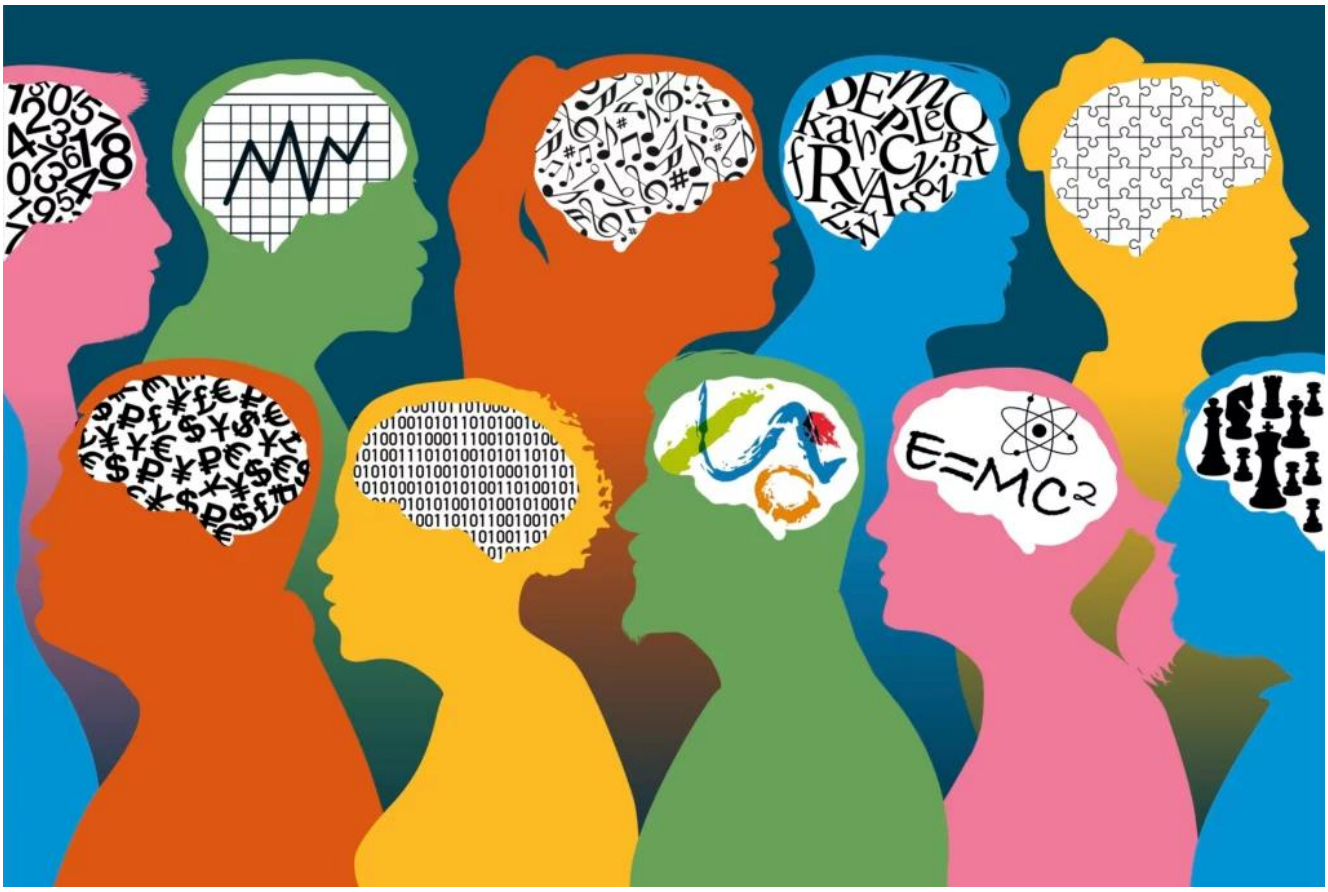
Giovani con disabilità e lavoro: competenze, diritti e opportunità da conoscere

15/07/2026



Due giovani, lo stesso punto di partenza.

Sofia: 24 anni, Laurea magistrale, competenze digitali e usa una sedia a rotelle.

Cristina: 24 anni, Laurea magistrale, competenze digitali, nessuna disabilità.

Sulla carta hanno lo stesso profilo. Eppure, il percorso per trovare lavoro può essere molto diverso.
Ti sei mai chiesto perché?

Non perché cambino il talento, la preparazione o la motivazione.

Cambiano le opportunità, gli strumenti disponibili e le barriere che ognuna incontra nel proprio percorso.

È anche per questo che il **15 luglio**, in occasione della **Giornata Mondiale delle Competenze Giovanili**, vale la pena fermarsi a riflettere su un tema fondamentale: avere competenze è importante, ma non basta se tutti non hanno le stesse possibilità di valorizzarle.

Cos’è la Legge 68/99 e come funziona il Collocamento Mirato?

Per capire come scardinare queste differenze, è essenziale muoversi nel contesto normativo italiano. Molti sentono parlare di burocrazia, ma non sanno esattamente quali siano gli strumenti a tutela dell’**inclusione lavorativa**:

- **La Legge 68/99:** è la normativa di riferimento in Italia per la “promozione dell’inserimento e della integrazione lavorativa delle persone con disabilità nel mondo del lavoro”. Questa legge obbliga le aziende pubbliche e private (sopra i 15 dipendenti) ad assumere una quota oraria di lavoratori appartenenti alle categorie protette.
- **Il Collocamento Mirato:** strumenti tecnici e di supporto gestiti dai Centri per l’Impiego per valutare le capacità lavorative delle persone con disabilità. Non è assistenza, ma un sistema mirato per incrociare le reali competenze del lavoratore con le esigenze dell’azienda.

Come trasformare competenze e diritti in opportunità?

La vera svolta sul mercato avviene quando il talento incontra le tutele di legge in modo attivo:

- **Ribalta il valore delle tue Soft Skills:** per un’azienda sono preziose competenze di problem solving e resilienza. Mettile in primo piano nel tuo CV.

- **Usa l’inserimento mirato come un acceleratore:** rivendica il diritto a una mappatura delle tue competenze per assicurarti che l’azienda ti scelga e ti posizioni per il tuo reale valore, non per fare quota.

- **Tratta gli accomodamenti come strumenti di produttività:** chiedere uno screen reader o una postazione accessibile non è una richiesta d’assistenza. È un tuo diritto avere gli strumenti adatti per lavorare al massimo del potenziale e portare risultati.

- **Valuta il lavoro da remoto:** la flessibilità è uno strumento organizzativo fondamentale che azzera i tempi e le barriere dei trasporti inaccessibili sul territorio, permettendoti di focalizzarti esclusivamente sul valore che produci.

Conoscere e rivendicare i tuoi diritti è l’unico modo per trasformare una tutela scritta sulla carta in una solida opportunità di carriera.

Pianificare la propria autonomia professionale

Costruire una carriera accessibile richiede una strategia e un monitoraggio attento dei tempi:

- **Muoviti in anticipo sui bandi (almeno 3 mesi prima):** le opportunità di formazione finanziata o i fondi specifici per l’auto-imprenditorialità giovanile delle singole Regioni richiedono spesso una documentazione complessa. Attivarsi prima evita di perdere le finestre di invio.

Contattaci, se vuoi!

- **Proteggi la continuità del percorso:** anche la gestione dei contratti a termine o la riattivazione delle procedure di disoccupazione presso i Centri per l’Impiego (CPI) in caso di perdita del lavoro sono tutele fondamentali per proteggere la propria anzianità e non perdere i contatti con le opportunità attive sul territorio.

Hai bisogno di orientarti tra diritti, servizi e opportunità?

Ogni percorso è diverso e l’informazione giusta fa la differenza tra rinunciare a un’opportunità o coglierla per fare carriera.

Non affrontarlo da solo: In&Valid ti offre l’orientamento, la formazione e gli strumenti pratici per far valere i tuoi diritti sul lavoro.

Ricevi supporto scrivendoci

CLICCA QUI!