# Volontariato e inclusione: il valore sociale e l’impegno di In&Valid

23/07/2025



In un mondo che cambia rapidamente, il **volontariato** continua a rappresentare una **colonna portante** del tessuto sociale italiano. Sebbene i dati mostrino una flessione nel numero dei volontari, il valore del loro contributo è oggi più che mai centrale. Fare volontariato significa **dedicare tempo, energie e competenze per migliorare la vita degli altri** – e anche la propria.

Ma chi sono davvero i volontari in Italia? Perché sempre più persone scelgono di diventare volontari, e qual è il ruolo di un’organizzazione come In&Valid nel promuovere un volontariato accessibile, inclusivo e trasformativo?

**Volontariato: una risorsa preziosa che resiste, nonostante tutto**

Secondo i dati del **Censimento permanente delle istituzioni non profit** dell'**ISTAT**, al 31 dicembre 2021 l'Italia contava **oltre 4,6 milioni di volontari attivi** all'interno di circa **organizzazioni non profit**. Questo dato segna una diminuzione del **16,5% rispetto al 2015**, quando i volontari erano oltre 5,5 milioni – una perdita netta di circa **unità**.

Nonostante questa tendenza negativa, sono ancora molte le persone che dedicano parte del proprio tempo al volontariato: una **forza silenziosa ma potentissima**, che contribuisce alla coesione sociale, al supporto delle fasce più fragili e alla costruzione di comunità più eque e inclusive. Molti sono giovani, studenti, lavoratori, pensionati, **persone con disabilità o caregiver**.

Il volontariato, quindi, è un **filo conduttore che unisce generazioni e differenze**, accomunate dal desiderio di "fare la differenza".

**Chi sono i volontari in Italia? I numeri dietro l'impegno**

Il volontariato non ha un unico volto. I dati ISTAT mostrano come **il coinvolgimento nel volontariato sia trasversale**, toccando tutte le fasce d'età della popolazione italiana.

- La fascia più rappresentata è quella tra i **30 e i 54 anni** (38%)
- Seguono i **55-64enni** (24%)
- Gli **over 65** rappresentano il 22%
- I **giovani tra i 19 e i 26 anni** sono il 13%

- Gli **under 18** costituiscono il restante 3%

Come si evince da questi dati, **non esiste un "volontario tipo"**: uomini e donne, giovani e adulti, persone con background culturali diversi e storie personali uniche partecipano attivamente. Il **volontariato in Italia** è, quindi, una **realtà plurale, dinamica e in continua evoluzione**.

**Volontariato con In&Valid: inclusione, diritti, accessibilità**

All'interno di questo scenario, **In&Valid** propone un modo diverso di fare volontariato: più accessibile, più umano, più centrato sulla **valorizzazione delle diversità**.

Nato come progetto innovativo e a vocazione sociale, In&Valid vuole costruire un **ecosistema digitale e territoriale inclusivo**, in cui le persone con disabilità e caregiver possano accedere a servizi, informazioni e opportunità con facilità e autonomia.

I **volontari In&Valid** sono parte fondamentale di questa visione. Sono **ambasciatori di accessibilità, di giustizia sociale e di cittadinanza attiva**.

Cosa fanno i volontari In&Valid?

- Promuovono il progetto sul territorio, online e offline
- Partecipano a eventi, incontri divulgativi e attività culturali
- Collaborano alla produzione di contenuti accessibili e formativi
- Offrono supporto alla community di utenti e partner

- Aiutano a **rendere visibile ciò che oggi è spesso invisibile**

La partecipazione è pensata per essere **flessibile e compatibile con gli impegni personali**: chiunque può dare il proprio contributo, con i propri tempi e competenze.

 **Perché diventare volontario In&Valid?**

Diventare volontario non è solo un gesto di solidarietà: è anche un modo per **crescere come persone e come cittadini**. In&Valid offre un'esperienza formativa e relazionale, che arricchisce chi partecipa e l'intera rete. Ecco perché scegliere di diventare volontario In&Valid:

 ***Soddisfazione reale***: offrire tempo ed energie dove servono davvero, sapendo che il proprio contributo ha un impatto concreto nella vita di tante persone.

 ***Formazione continua***: i volontari In&Valid ricevono strumenti, risorse e formazione specifica su temi come accessibilità, diritti, comunicazione inclusiva e terzo settore.

 ***Crescita personale e relazionale***: collaborare, confrontarsi, mettersi in gioco: il volontariato è anche uno **spazio di apprendimento reciproco**, dove si impara facendo.

 ***Impatto concreto***: ogni azione contribuisce a rendere la società più **accessibile, informata e accogliente**. In&Valid lavora ogni giorno per cambiare la cultura della disabilità – e i volontari ne sono protagonisti attivi.

 Non servono superpoteri. Basta volerci essere!

In un mondo in cui troppe persone restano escluse, **scegliere di fare volontariato significa prendere posizione**. Significa dire "io ci sono" per costruire un futuro più giusto, inclusivo, condiviso.

Hai voglia di metterti in gioco? Vuoi portare il tuo contributo per costruire un mondo più accessibile, informato e umano?

**CLICCA QUI!**